

## Testi per la scuola di preghiera – 2

“Signore insegnaci a pregare”

Un giorno un fratello di comunità chiese al maestro dei novizi se valeva la pena per lui fare le lodi al mattino visto che mentre leggeva i salmi e le letture e anche mentre pregava, il suo pensiero volava sempre via, agli impegni della nuova giornata, ai fatti di quella precedente, alle preoccupazioni del momento e alla fine non aveva ascoltato nulla e non gli era rimasto nulla.

Il presbitero gli rispose: "tu continua ugualmente a fare le lodi al mattino, perché anche se tu non hai ascoltato niente, c'è qualcuno che ha ascoltato, il demonio che ti sta sempre accanto per tentarti. Anche se non ne hai voglia, se non hai tempo, se ti sembra inutile e assurdo, fai le lodi come un atto di fede e il tentatore avrà minor potere su di te che non lo hai acconsentito".

Un altro fratello un giorno disse al maestro: “Perché voi mi avete proibito di fumare mentre prego mentre mio fratello lo fa tutti i giorni?” “Perché lui prega mentre fuma, tu fumi mentre preghi!”

### **OGNI GIORNO È DA VIVERE**

Ogni mattina è una giornata intera che riceviamo dalle mani di Dio.

Dio ci dà una giornata da Lui stesso preparata per noi.

Non vi è nulla di troppo e nulla di non "Abbastanza",  
nulla di indifferente e nulla di inutile.

È un capolavoro di giornata che viene a chiederci di essere vissuta.

Noi la guardiamo come una pagina d'agenda, segnata d'una cifra e d'un mese.

La trattiamo alla leggera come un foglio di carta.

Se potessimo frugare il mondo e vedere questo giorno elaborarsi  
e nascere dal fondo dei secoli, comprenderemmo il valore  
di un solo giorno umano!

*M. Delbrel*

"O Signore, dammi tutto ciò che mi conduce a Te.

O Signore, prendi tutto ciò che mi distoglie da Te.

O Signore, strappa anche me da me e dammi TUTTA A TE".

*preghiera di Santa Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein):*

Uno scrittore, André Gide, che si presentava come "immoralista", ribelle, provocatorio scriveva questa bella preghiera:

***Mio Dio, vengo a te***

***Con tutte le mie piaghe divenute ferite***

***e con tutti i miei peccati***

***che col loro peso schiacciano la mia anima...***

***Signore, se devi aiutarmi, cosa aspetti?***

***Solo come sono, non ce la faccio.***

***Non ce la faccio.***

***È tempo che tu venga.***

***Non lasciare che il Maligno***

***prenda il tuo posto nel mio cuore.***

***Non ti lasciare spodestare, Signore!***

***Se ti ritiri completamente, si insidia lui.***

***Non confondermi del tutto con lui.***

***Non lo amo poi tanto, te l'assicuro.***

***Ricordati che ti ho potuto amare.***

***“Io sono ciò che ho fatto di quel che gli altri hanno fatto di me.” (Ricoeur)***