

Nel nome del Padre..

Canto n. 95: Discendi Santo Spirito

Cosa sono gli Esercizi spirituali.

### **Esercizi**

- ❑ Per non atrofizzarsi, per rimettersi in discussione, per uscire dal solito tran tran
- ❑ Esercizi = dedicare un po' di tempo
- ❑ Esercizi = dedicare un po' di fatica
- ❑ Esercizi = ripetere alcuni gesti
- ❑ Esercizi per allenare ciò che di solito viene trascurato
- ❑ Esercizi = per acquistare una maggior armonia

### **Spirituali**

- ❑ Non siamo solo terra, galline
- ❑ Per valorizzare rapporti Umani, Carità, Preghiera, Lavoro gratuito...

Alcune **considerazioni** :

- ❑ Sono un appuntamento importante con Dio
- ❑ Fissato fin dall'eternità
- ❑ Lui ci sarà e tu...?
- ❑ Sono un dono, non tutti possono o hanno questa possibilità

Alcuni **atteggiamenti** :

- ❑ Disponibilità a camminare, a mettersi in discussione
- ❑ Desiderio di crescere
- ❑ Umiltà nell'ascolto della Parola
- ❑ Silenzio del cuore
- ❑ Lotta contro le resistenze
- ❑ Liberarsi da ogni aspettativa

Il tema : I segni dell'Alleanza

**Alleanza** è una parola chiave per la Bibbia, indica il rapporto tra Dio e l'uomo, uno speciale rapporto di elezione, di aiuto, di amore.

La storia della salvezza è la storia dell'Alleanza che di volta in volta viene stipulata e resa visibile con un segno e, immancabilmente, rotta dall'infedeltà dell'uomo e di nuovo rinnovata e approfondita sempre di più.

Percorreremo le tappe della storia della salvezza e ci lasceremo guidare dai segni dell'alleanza e nello stesso tempo ci accorgeremo così di aver fatto un giro nel Giardino di Piero sotto al sagrato della Chiesa.

Il primo racconto di alleanza che troviamo nella Bibbia, è la creazione, segno dell'amore gratuito, preveniente, infinito e creativo di Dio per l'uomo. È Lui che ha fatto il primo passo verso di noi. Ha creato lo spazio e il tempo luoghi di possibile incontro.

Gen 1,1 – 2, 3

1 In principio Dio creò il cielo e la terra. 2 Ora la terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque.

3 Dio **disse**: «Sia la luce!». E la luce fu. 4 Dio vide che la luce era **cosa buona** e **separò** la luce dalle tenebre 5 e **chiamò** la luce giorno e le tenebre notte E fu sera e fu mattina: **primo giorno**.

6 Dio **disse**: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque». 7 Dio fece il firmamento e **separò** le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che sono sopra il firmamento. E così avvenne. 8 Dio **chiamò** il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: **secondo giorno**.

9 Dio **disse**: «Le acque che sono sotto il cielo, si raccolgano in un solo luogo e appaia l'asciutto». E così avvenne. 10 Dio **chiamò** l'asciutto terra e la massa delle acque mare. E Dio vide che era **cosa buona**. 11 E Dio **disse**: «La terra produca germogli, erbe che producono seme e alberi da frutto, che facciano sulla terra frutto con il seme, ciascuno secondo la sua specie». E così avvenne: 12 la terra produsse germogli, erbe che producono seme, ciascuna secondo la propria specie e alberi che fanno ciascuno frutto con il seme, secondo la propria specie. Dio vide che era **cosa buona**. 13 E fu sera e fu mattina: **terzo giorno**.

14 Dio **disse**: «Ci siano luci nel firmamento del cielo, per distinguere il giorno dalla notte; servano da segni per le stagioni, per i giorni e per gli anni<sup>15</sup> e servano da luci nel firmamento del cielo per illuminare la terra». E così avvenne: 16 Dio fece le due luci grandi, la luce maggiore per regolare il giorno e la luce minore per regolare la notte, e le stelle. 17 Dio le pose nel firmamento del cielo per illuminare la terra 18 e per regolare giorno e notte e per separare la luce dalle tenebre. E Dio vide che era **cosa buona**. 19 E fu sera e fu mattina: **quarto giorno**.

20 Dio **disse**: «Le acque brulichino di esseri viventi e uccelli volino sopra la terra, davanti al firmamento del cielo». 21 Dio creò i grandi mostri marini e tutti gli esseri viventi che guizzano e brulicano nelle acque, secondo la loro specie, e tutti gli uccelli alati secondo la loro specie. E Dio vide che era **cosa buona**. 22 Dio li benedisse: «Siate fecondi e moltiplicatevi e riempite le acque dei mari; gli uccelli si moltiplichino sulla terra». 23 E fu sera e fu mattina: **quinto giorno**.

24 Dio **disse**: «La terra produca esseri viventi secondo la loro specie: bestiame, rettili e bestie selvatiche secondo la loro specie». E così avvenne: 25 Dio fece le bestie selvatiche secondo la loro specie e il bestiame secondo la propria specie e tutti i rettili del suolo secondo la loro specie. E Dio vide che era **cosa buona**. 26 E Dio **disse**: «Facciamo l'uomo a nostra immagine, a nostra somiglianza, e domini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutte le bestie selvatiche e su tutti i rettili che strisciano sulla terra».

27 Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò.

28 Dio li benedisse e **disse loro**:

«Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra; soggiogatela e dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente, che striscia sulla terra».

29 Poi Dio **disse**: «Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. 30 A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde». E così avvenne. 31 Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era **cosa molto buona**. E fu sera e fu mattina: **sesto giorno**.

1 Così furono portati a compimento il cielo e la terra e tutte le loro schiere. 2 Allora Dio, nel **settimo giorno** portò a termine il lavoro che aveva fatto e cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro. 3 Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò, perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli creando aveva fatto.

Questo racconto culmina con il primo segno di alleanza: il Sabato l'incontro tra Dio e l'Uomo.

Il Sabato è:

- Vertice della creazione, lo scopo della creazione (l'incontro, la contemplazione)
- Non è un'isola sacrale per cui il resto del tempo diventa profano, è invece una interpretazione del Tempo come Luogo di Dio. Il tempio di Dio è il tempo, la storia.
- Non è un luogo anche se... nel Sabato si "entra" come in una stanza
- Nel Sabato l'uomo si immerge in Dio. Diventano una cosa sola. Il mistero di Gesù per Matteo si può intuire paragonandolo ad un GRANDE SABATO.
- La storia, quindi, diventa il luogo di incontro con Dio dove Lui ci parla.
- Segno dell'alleanza cosmica (creato) e storica (esodo)
- È lo spazio di Dio nel mondo e nella storia
- È la consacrazione di quella grande tenda che è l'universo.
- Una "decima" sul tempo.

La prima alleanza che vogliamo vivere è questa: il tempo.

Vogliamo entrare in comunione con Dio, dedicare quindi del tempo a Lui.

Gli esercizi vogliono essere un Sabato all'interno della Settimana della nostra vita, soprattutto in questi ultimi tempo di guerra, una settimana Sabbatica quindi per vivere nel profondo e nella verità la nostra storia, la nostra vita.

Gli ebrei tengono le cose belle che trovano in settimana per il sabato, anche noi prepariamo questa settimana raccogliendo cose belle da gustare, e se ne troviamo poche siamo certi che il Signore invece ce ne ha preparate tante... si tratta di aprire gli occhi e il cuore.

Al profeta Geremia Dio chiede di fronte a un albero di mandorlo, cosa vede? Il mandorlo diventa un segno, la sua storia, una parabola, che con la sua fioritura prima di tutte le altre piante ci ricorda che l'amore di Dio viene prima di ogni cosa, ci precede proprio come l'atto creativo di Dio.

### **Proposte di impegno**

- Comincio a guardare la mia vita, la mia giornata, la mia settimana.
  1. Ci sono momenti "sabbatici" cioè di sosta per contemplare le meraviglie di Dio? Cosa posso fare per valorizzarli o aumentarli?
  2. Ci sono momenti di incontro con il Signore o vivo sempre terra-terra?
  3. Prendendo lo spunto dalla pagina della creazione, perché non mettere un po' di ordine nella mia vita, dando il nome giusto alle cose, la loro funzione, il loro posto fissando limiti al "caos"?
  4. Quali sono le cose belle che voglio portare in questo sabato eccezionale, in questa settimana?
  5. Quali sono le resistenze, le paure che mi trattengono dal buttarmi con gioia nelle mani del Signore?
- Cercherò di vivere l'adorazione del lunedì come un "sabato".
- Prenderò in considerazione la cassetta della "Comunicazione nella fede"

Testi consigliati da leggere:

Dt. 5, 12-15, Es. 20, 11

## SABATO, DOMENICA, LUNEDI'

Oggi siamo invitati a riscoprire l'importanza di questo momento del Lunedì che prolunga un po' con una dimensione contemplativa la celebrazione dell'Eucaristia della Domenica e ci fa vivere con uno spirito veramente "sabbatico" la nostra vita.

Soprattutto in questa settimana dedicata agli Esercizi Spirituali, l'adorazione di oggi diventa un momento importante perché si colloca all'inizio di questo cammino e quindi ci dà la possibilità di prepararci bene a vivere questo ennesimo dono del Signore che sono gli esercizi.

Di fronte al mistero dell'amore di Dio che "ha tanto amato il mondo da dare il Suo Figlio" che oggi adoriamo nell'eucaristia, mettiamo questa settimana che abbiamo davanti a noi, lasciamoci illuminare da Lui, facciamo ordine nella nostra vita, chiediamogli, come Nicodemo, di rispondere a tutte le nostre domande, le nostre ansie, i nostri dubbi.

Ringraziamo il Signore per tutti i doni che ci ha fatto, primo fra tutti quello di essere qui, davanti a Lui, ora.

Chiediamogli di essere umili, di aver voglia di crescere, di scegliere ogni giorno di essere suoi discepoli e di aver voglia di camminare dietro a Lui.

Di fronte al suo amore infinito mettiamo anche i nostri peccati, che seppur numerosi saranno sempre meno grandi del suo perdono.

Ed ora usiamo questa seconda parte del foglio per la nostra riflessione, per una preghiera, per una domanda. Poi, volendo, potremo imbucare il foglio, anche anonimo, nella cassetta della "comunicazione nella fede" così che, don Mario, leggendolo, attraverso la predicazione serale, possa, grazie a te, condividere il tuo contributo per la riflessione e il cammino dei fratelli,

**COMUNICAZIONE  
NELLA FEDE**

**COMUNICAZIONE  
NELLA FEDE**