



Parrocchia SS. Trinità

via Giusti, 25 - 20154 Milano

tel. 02 36 72 71 00 cell. 338 79 85 284

www.trinita.tv

CateCresima

Corsi e percorsi

per un cammino

in preparazione alla Cresima





Se vuoi far bene la Cresima

- Segui i tre corsi fondamentali **A, B e C**
- segui almeno tre degli altri corsi proposti
- partecipa alla Messa della Domenica
- inserisciti in un gruppo dell'oratorio
- partecipa almeno ad una uscita



Mettici tutto il tempo che vuoi
perchè, ricorda,
che la Cresima è solo una tappa
nel cammino della vita cristiana
che continuerà per sempre
e ti darà tanta e tanta gioia.

A - I doni dello Spirito

Elisa P. e Silvia V.



La Confermazione, come ogni Sacramento, non è opera degli uomini, ma di Dio, il quale si prende cura della nostra vita. Lo Spirito Santo ci plasma a immagine di Gesù, per renderci capaci di amare come Lui ci ama. Ci infonde il suo Spirito Santo che pervade tutta la nostra vita. Ci manda i suoi “preziosi doni” che noi impareremo a conoscere durante i nostri incontri di catechismo. Incontri che si svolgeranno nei giorni:

Gli incontri che faremo saranno di conoscenza dei doni in rapporto alla vita dei nostri ragazzi. Vivremo alcune esperienze anche al di fuori della parrocchia, con visite e testimonianze... Ci saranno anche momenti “divertenti” naturalmente nel rispetto degli argomenti trattati, in funzione del cammino di fede di ciascuno

Uscita:

Cammino delle 7 chiese.

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il martedì alle ore 15.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il lunedì alle ore 17.00.

Per il periodo da aprile a giugno, il martedì alle ore 15.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

B - I gruppi della Parrocchia



Ornella D.

Lo scopo è di far capire ai ragazzi che i doni e i talenti personali vanno utilizzati per servire gli altri e che se non si è da soli ci si può aiutare per crescere meglio e si può aiutare meglio gli altri. Ogni settimana, avendo come fondamento del corso la “parabola dei talenti”, si presenta un gruppo diverso rimarcando che i gruppi non sono solo quelli per bambini ma anche, e soprattutto, quelli che coinvolgono adulti. Ogni settimana si spiega una parabola diversa e, a seguire, una testimonianza di un referente del gruppo. Lo scopo è far capire che a tutte le età siamo chiamati a mettere a frutto i talenti per rendere presente l’immagine di Gesù. Predisporremo un puzzle di 10 pezzi con il volto di Gesù, ad ogni incontro si aggiunge un pezzo ed alla fine il volto sarà completo. I gruppi sono:

catechisti	baristi
gruppo missionario	polisportiva Tri
I care e centro di ascolto	scout
doposcuola	terza età
lettori, ministri dell’eucarestia e chierichetti	Teatro del borgo
collaboratori vari (amministrazione, segreteria, lavori...)	filo, radio e internet
	coro e strumenti musicali (chitarra, percussioni)

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il martedì alle ore 15.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il giovedì alle 16.45.

Per il periodo da aprile a giugno, il martedì alle 15.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

C - Mission Possible



Don Mario

Questo corso aiuta a riflettere sul senso della vita e a scoprire che ciascuno di noi ha una missione, un suo compito che solo lui e nessun altro che lui, potrà assolvere in tutta la storia dell'umanità. Attraverso la lettura della storia di Samuele e diverse testimonianze si possono ricavare i criteri e gli atteggiamenti giusti per scoprire la Mission di ciascuno.

Il corso di otto incontri potrebbe concludersi per chi lo desidera con una uscita una mattina per visitare l'Oasi David di Civate e incontrare la figura del Re Davide.



Uscita: Si consiglia l'uscita all'Oasi David di Civate (Lc)

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il martedì alle 17.00

Per il periodo da gennaio a marzo, il martedì alle 15.00

Per il periodo da aprile a giugno, il giovedì alle 17.00

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

1 - I libri fondamentali della nostra fede



Carmine P.

L'incredibile storia della nascita delle prime comunità e degli scritti nati per sostenere la fede dei primi credenti

Dopo lo sgomento dei discepoli per la morte di Gesù e lo stupore della Resurrezione, i discepoli si ritrovano a ripensare quello che è successo.

Trovandosi insieme, con l'aiuto dello Spirito Santo riprendono fiducia e si entusiasmano.

Da questo nasce un gruppo di persone: i cristiani, che impostano la loro vita nell'imitare la vita di Gesù.

Con i ragazzi conosceremo l'origine, la composizione e il contenuto dei libri del Nuovo Testamento.

Attraverso racconti, letture, drammatizzazioni ci si avvicina ai testi sacri e si impara a considerarli un riferimento per la vita quotidiana.

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il giovedì alle 17.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il lunedì alle 17.00

Per il periodo da aprile a giugno, il martedì alle 17.00

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

2 - Diorami



Luciano Q. e Silvia V.

Il termine “diorama” significa riproduzione in scala ridotta di scenari di vita, ambienti naturali, ecc..

Siamo Silvia Villa e Luciano Quaratesi conosciuti in oratorio rispettivamente come catechista e capo scout.

La manualità ha il molteplice scopo di creare gruppo, nuove conoscenze e amicizie, fissando in modo concreto quanto affrontato come momento di catechesi, accostandosi al Vangelo ed alla Vita di Gesù e riproducendo manualmente il contesto storico della sua vita.

I diorami si prestano a stimolare la fantasia dei ragazzi che con pochi materiali semplici e di recupero vanno a inventare il modo più realistico per realizzare l’ambiente e le circostanze.

Ad ogni fine corso i partecipanti avranno prodotto un ricordo da portare a casa.

Uscita:

Si potrebbe concludere, per chi lo desidera, con la visita al museo permanente dei presepi e diorami a Civate.

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il mercoledì alle 17.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il mercoledì alle 17.00.

Per il periodo da aprile a giugno, il mercoledì alle 17.00.

É allo studio un giorno diverso per il secondo o terzo periodo.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

3 - *Il rispetto del creato*



Roberta C.

Questo corso ha lo scopo di far comprendere ai ragazzi la bellezza del creato e la nostra responsabilità nel coltivare e custodire questo dono del Signore. Ogni incontro sarà correlato da documentazioni fotografiche e multimediali e verranno affrontati i vari temi con la partecipazione dei ragazzi.

Argomenti:

- 1) L'infinita varietà
- 2) Foreste e orde brulicanti
- 3) La conquista delle acque
- 4) L'invasione delle terre emerse
- 5) Aria e cielo
- 6) Il Cantico delle Creature
- 7) Ecologia applicata al quotidiano
- 8) Energie: dagli idrocarburi alle rinnovabili

Uscita:

Sarebbe bello proporre un'uscita al Museo di storia naturale con la partecipazione di almeno un paio di genitori.

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il mercoledì alle 17.00.
Per il periodo da gennaio a marzo, il giovedì alle 17.00.
Per il periodo da aprile a giugno, il mercoledì alle 17.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

4 - Incontri di Gesù



Ersilia G.

Attraverso il racconto dell'incontro con sette personaggi- mentre il testo evangelico, illustrato dai capolavori di importanti pittori, è spiegato ai ragazzi con linguaggio a loro adatto- da una parte seguiamo la vita di Gesù, dalla chiamata dei primi discepoli alla cena di Emmaus, dopo la sua Risurrezione; dall'altra esaminiamo ciò che precede ciascun incontro, gli sguardi e le parole dei protagonisti, le conseguenze di quegli'attimi cruciali, per arrivare a rispondere alla domanda: come possiamo incontrarlo



anche noi?

La mia testimonianza e l'invito ad interrogare altre persone o direttamente il testo evangelico, analizzando con lo stesso metodo analoghi episodi, vogliono aiutare i ragazzi nella ricerca di una risposta.

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il martedì alle 17.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il giovedì alle 15.00.

Per il periodo da aprile a giugno, il lunedì alle 17.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

5 - Danze ebraiche

Claudia V. e Carla P.

Il corso è rivolto a bambini/e, ragazzi/e e adulti.

Insieme si ascoltano musiche ebraiche, si legge la traduzione del testo, la storia e l'origine storica e religiosa delle canzoni e il loro significato.

Si pensa e si crea una coreografia, che esprima una preghiera e un desiderio di danzare in armonia e gioia.

Alla fine del corso avremo una piccola danza preparata, che potrà essere mostrata alla comunità con un saggio e come dono da parte nostra.



Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il mercoledì alle 17.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il venerdì alle 17.00.

Per il periodo da aprile a giugno, il mercoledì alle 17.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

6 - *Il Vangelo nell'arte*



Claudia C.

È un percorso di 6 incontri da 60 minuti circa volto ad accostarsi alle maggiori opere d'arte cristiana in relazione a determinati episodi del Vangelo:

La Natività (Van der Weyden)

Il Battesimo di Cristo (Piero della Francesca)

Il figliol prodigo (Rembrandt)

Il buon Samaritano (Van Gogh)

La crocifissione bianca (Chagall)

La Risurrezione (Gruenewald)

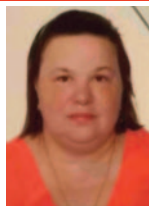
Ci accosteremo a queste opere d'arte con una metodologia di scuola pedagogica tedesca secondo il metodo esperienziale di G. Lange.

Quando:

Per il periodo da gennaio a marzo, il martedì ore 14.30

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

7 - Santi e santità



Cristina N.

Attraverso la presentazione e la conoscenza della vita e del carisma dei santi vogliamo portare i ragazzi a comprendere che la santità non è qualcosa di pesante e riduttivo della vita dell'uomo ma, al contrario, è l'unica via che ci dà una gioia piena e realizza tutta la nostra vita.



Presenteremo le figure di S. Francesco, s. Chiara, Don Bosco, Madre Teresa e tanti altri santi di tutti i giorni che parlano al cuore dei ragazzi. Di ognuno conosceremo la storia, ma soprattutto il dono che ha portato a tutta l'umanità perchè ogni santità è un dono per tutti. Naturalmente sarebbe bello fare almeno un'uscita per vedere i luoghi e le opere dei santi incontrati.

Uscita: Si consiglia un'uscita ad Assisi (S. Francesco e s. Chiara) o almeno a Torino (Don Bosco)

Quando:

Per il periodo da ottobre a dicembre, il lunedì alle ore 17.00.

Per il periodo da gennaio a marzo, il mercoledì alle ore 17.00.

Per il periodo da aprile a giugno, il martedì alle ore 17.00.

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

8 - *La vita nello spirito*

Franca C.



Tenendo conto che il primo responsabile della mia crescita sono io, siamo noi. È la volontà, il nostro desiderio di percorrere un cammino speciale, unico che ci dona la gioia autentica. “Non di solo pane vive l’uomo”; infatti noi abbiamo bisogno di nutrire l’anima, giorno dopo giorno, passo dopo passo, con le piccole cose quotidiane. Trasformare le piccole cose ordinarie in straordinarie. Nelle grandi imprese tutti danno il massimo impegno a 360 gradi, ma è proprio nelle piccole cose di tutti i giorni, il nostro sforzo, l’impegno a fare al meglio delle nostre capacità. La nostra spiritualità è nascosta e tocca a noi scoprirla.

- Coltivazione delle virtù umane: spirito di servizio; sopportare un compagno fa crescere la spiritualità; pregare per gli altri anche “nemici”; aiutare i compagni in caso di difficoltà; non schernire i compagni; rapporto con i fratelli e rispetto; spirito di servizio in famiglia.
- Strumenti della crescita nello Spirito: accenno alla preghiera; i sacramenti (in particolare la Confessione e la Comunione), fatti con regolarità; il nutrimento della mente (letture, programmi... in particolare gli articoli “belli” di gente che si mette al servizio degli altri); colloquio spirituale con un “allenatore dello Spirito” (don, suora). Lo scopo è far capire che come si fa la dieta per il corpo, così c’è una dieta per l’anima (quantità, qualità, frequenza...) facendo capire le proprietà di ogni strumento.

Quando:

Per il periodo da gennaio a marzo, il giovedì alle 17.00

Per il periodo da aprile a giugno, il martedì alle 15.00

(minimo 3, massimo 12 partecipanti)

Uscite

curate, guidate e preparate da don Mario e dagli educatori



Assisi

(San Francesco)

Roma

(S. Pietro)

Firenze

(Il Vangelo nell'arte)

Venezia

(S, Marco e Sinagoge)

S. Ambrogio

Torino

(Don Bosco)

Pisa

(Piazza dei Miracoli)

Civate

(Oasi David)

Duomo di Milano

I miracoli eucaristici:

Lanciano – Manoppello

Bolsena – Orvieto

Gruppi

Durano tutto l'anno con incontri settimanali

Chierichetti **Benedict, Pietro**

Filo **Michael**

Missionario **Suor Beatrice**

I care **Suor Beatrice – Daniela**

Radio – internet **Don Mario, Alessandro, Paolo, Daniele**

Basket **Lidia, Marta, Manuela**

Pallavolo **Claudio**

Scout **Akela**

Calcio **Jacopo**

Teatro **Patrizia**

Coro **Ileana, Michael**

Chitarra **Giorgio**

Percussioni **Lorenzo**

**Martedì di tutto l'anno:
pranzoinsieme in Bar, all'uscita della scuola**

Per una immediata preparazione alla S. Cresima

Domenica 17 Maggio

faremo

un giorno di ritiro

luogo e orari da definire

tenetevi pronti e liberi

E alla fine
quando sono i corsi?

Da ottobre a dicembre (I trim.)

Giorno e ora numero del corso

Lunedì ore 17 7

Martedì ore 15 A B

Martedì ore 17 C 4

Mercoledì ore 17 2 3 5

Giovedì ore 17 1

I corsi iniziano nella settimana dal 14 al 18 ottobre

La **s. Cresima**
verrà amministrata a chi lo desidera
e si sente pronto
da S. E. Mons. Paolo Martinelli
il 7 giugno 2020
alle ore 17.00

Da gennaio a marzo (II trim.)

Giorno e ora numero del corso

Lunedì ore 17	A 1
Martedì ore 14.30	6
Martedì ore 15	C
Mercoledì ore 17	2 7
Giovedì ore 15	4
Giovedì ore 16.45	B
Giovedì ore 17	3 8
Venerdì ore 17	5

I corsi iniziano nella settimana dal 13 al 17 gennaio

Da aprile a maggio (III trim.)

Giorno e ora numero del corso

Lunedì ore 17	4
Martedì ore 15	A B 8
Martedì ore 17	1 7
Mercoledì ore 17	2 3 5
Giovedì ore 17	C

I corsi iniziano nella settimana dal 30 marzo al 3 aprile

I passi del mio cammino

Dopo aver letto tutto, essermi confrontato con i genitori, gli educatori e il don,

io

pensavo di iscrivermi a:

(I trim.):

(II trim.):

(III trim.):

Uscite:

Gruppi dell'oratorio:

Una Parrocchia green

Forse molti non sanno che:

Sul tetto della chiesa da 8 anni sono in funzione 360 pannelli fotovoltaici che producono fino a 82,5 Kwh.

Il pavimento della pista di skate è in cemento Millennium che riduce la CO₂.

Al bar già da molti anni sono utilizzate cannuce e tovaglioli biodegradabili e compostabili.

Al Bar è abolita da anni la vendita di acqua in bottiglie di plastica e invece vengono offerte borracce riutilizzabili.

Il caffè servito viene dal commercio equosolidale.

Il bar è intonacato con vernice catalitica che riduce la CO₂.

Per tutti i pranzi e cene che si fanno in parrocchia vengono utilizzate vettovaglie non di plastica.

Tutte le luci in Parrocchia sono a led.

In questi anni sono stati piantati 47 alberi di cui 22 di frutta e sono state create 4 aiuole riducendo il consumo di suolo.

Il riscaldamento e il condizionamento degli ambienti della parrocchia, abitazioni, bar, aule e teatro sono assicurati da pompe di calore.

Una piccola tettoia viene utilizzata per il recupero dell'acqua piovana per irrigare un'aiuola.

Sul balcone del parroco c'è un piccolo orto.

L'auto del parroco è ibrida e il pullmino della Parrocchia è Euro 6.

Alle porte della chiesa si raccolgono tappi in plastica e sughero che vengono donati ad una comunità di disabili.

E tu, cosa fai?